



RELATÓRIO DE GESTÃO DE ATIVIDADES & CONTAS DE 2022

ASSOCIAÇÃO PAIS E AMIGOS HABILITAR

ÍNDICE

SUMÁRIO EXECUTIVO.....	3
OBJETIVOS TRAÇADOS NO PLANO DE ATIVIDADES 2022.....	4
DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS.....	4
DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS E BALANÇO.....	10
PARECER DO CONSELHO FISCAL.....	11

SUMÁRIO EXECUTIVO

O presente relatório, submetido pela Direção da Associação Pais e Amigos Habilitar (APAH) à aprovação da Assembleia Geral de Representantes, pretende relatar as atividades desenvolvidas pela APAH e apresentar a demonstração dos resultados obtidos no ano de 2022. Trata-se de um documento que, nos termos da lei e dos Estatutos da APAH, será publicitado no nosso site web, ficando disponível para consulta de todos quantos queiram saber quem somos e o que fizemos no ano em causa. O documento será ainda, nos termos da lei, remetido ao organismo de tutela das ONGPD, e disponibilizado a diversas entidades, públicas e privadas, no quadro quer de apoios, quer de projetos, quer de outras relações interinstitucionais. Este documento é, nos termos da lei, o único que oficialmente relata a atividade da nossa Associação.

A APAH é uma Organização Não Governamental para Pessoas com Deficiência (ONGPD) de Âmbito Local, com estatuto de utilidade pública e sem fins lucrativos, que tem como objetivo HABILITAR as crianças e jovens com Perturbações do Neurodesenvolvimento (PND) e todos os intervenientes no seu desenvolvimento. Assim, toda a intervenção da APAH tem como alvo a criança/jovem com PND, a família, os agentes educativos, os agentes terapêuticos e a comunidade em geral.

Neste contexto, a APAH pretende contribuir para que a região de Aveiro seja “realidade inclusiva”, onde o cidadão com PND, sua família e cuidadores disponham de oportunidades para exercer a sua cidadania articulando com todos os intervenientes e reduzindo toda a desvantagem associada à PND. Assim, tem como principais objetivos: 1) intervir precocemente na criança com PND; 2) capacitar a família para replicar essa intervenção e contribuir para a diminuição das suas fragilidades; 3) capacitar o contexto educativo através da articulação direta e da realização de ações de formação; 4) capacitar a comunidade através da disseminação de boas práticas em tudo o que diz respeito às crianças com PND e suas famílias. A tentativa de realizar a sua atividade a custos tendencialmente gratuitos pretende minimizar o peso da discrepância económica em crianças e famílias já penalizadas à partida.

A APAH, composta por pais e amigos de crianças com PND, pratica todos os atos necessários à realização do seu objeto em prol das crianças e jovens com PND, designadamente os aptos a prosseguir a igualdade de oportunidades, a autonomia, a promoção da dignidade, a participação ativa na vida da comunidade e o gozo pleno dos direitos e liberdades. E, por isso, a APAH considera-se inovadora ao cruzar vários domínios (saúde, educação, famílias) constatando que por cada criança ou jovem com PND, vários são os universos que influenciam e são influenciados por este.

A APAH iniciou o ano 2022 com vários projetos, alguns em continuidade com a atividade regular em curso, outros decorrentes da parceria com a Fundação Altice Portugal, e outros decorrentes da vontade de estar mais na Comunidade e de dar mais voz e rede de suporte às famílias.

OBJETIVOS TRAÇADOS NO PLANO DE ATIVIDADES 2022

No âmbito do plano de atividades proposto para o ano 2022 foram traçados como objetivos:

- 1) melhorar a intervenção das crianças já acompanhadas, aumentando o tipo de competências por criança, de acordo com a real necessidade, sem aumento do custo por família; mantemos o objetivo de 25 em permanência (podendo o nº acumulado/ano atingir 32);
- 2) dinamizar o curso de formação “Perturbações do Neurodesenvolvimento e Aprendizagem: desafios à educação” acreditado de 25 horas;
- 3) dinamizar workshops na comunidade;
- 4) capacitar famílias através da mediação de grupos de pais, ações de envolvimento e de formação parental mediadas por um psicólogo;
- 5) publicar artigos de opinião mensais no Diário de Aveiro e publicar um livro de crónicas;
- 6) recrutar e formar voluntários que fortaleçam uma rede de suporte às famílias de crianças e jovens com Perturbações do Neurodesenvolvimento (PND) e sejam potenciais tutores na comunidade, designadamente permitindo a inclusão de crianças e jovens em atividades de férias/ lazer às quais não têm acesso pelas exigências que as suas características podem condicionar;
- 7) desenvolver o projeto HÁBIL - aplicação digital capaz de identificar dificuldades, treinar e desenvolver pré-requisitos da leitura, escrita e matemática em crianças entre os 3 e os 6 anos diagnosticadas com PND;
- 8) manter um horário de atendimento a famílias, que lhe permita um acesso eficaz a informação sobre direitos e deveres das crianças com PND;
- 9) implementar um sistema de avaliação do impacto das atividades promovidas pela APAH.

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS

Neste enquadramento e tendo em conta os objetivos supramencionados, as atividades propostas foram realizadas da seguinte forma:

- 1) As intervenções terapêuticas foram asseguradas por duas Técnicas Superiores de Reabilitação Psicomotora, duas Terapeutas da Fala e duas Psicólogas, sob a coordenação (voluntária) de uma Pediatra do Neurodesenvolvimento. O número total de meninos abrangidos foi 36, **mais de 1600 horas anuais de sessões terapêuticas**. As idades dos meninos variaram entre os 2 e 18 anos. Mantivemos o propósito de proporcionar as intervenções ao menor custo possível para as famílias. ~

Intervenção terapêutica				
N.º de técnicos		N.º médio de crianças	N.º de horas de intervenção/mês	N.º de horas de intervenção/ano
Psicomotricidade	2	16	64	1672
Psicologia	2	14	56	
Terapia da Fala	2	8	32	

- 2) Realizámos a 2ª edição do curso de formação "Perturbações do Desenvolvimento e Aprendizagem: desafios à educação" de 25 horas acreditado; este curso de formação teve lugar no Salão Nobre do Parque de Exposições de Aveiro, cedido pela Câmara Municipal de Aveiro no âmbito do Plano Integrado e Inovador de Combate ao Insucesso Escolar. O curso de formação esteve a cargo de Isabel Santos (Doutorada em Multimédia em Educação e docente no ensino superior) enquanto formadora responsável pela formação, de Carolina Duarte (Pediatra), de Sara Jesus (Técnica de Reabilitação Psicomotora), de Teresa Póvoa (Terapeuta da Fala) e de Teresa Sousa (Técnica de Reabilitação Psicomotora e Terapeuta da Fala).

As sessões tiveram a **participação total de 43 formandos**, dos quais para além dos educadores e professores também fizeram parte pais e profissionais de outras áreas, como psicólogos, terapeutas, outros profissionais de saúde e um estudante universitário. Houve lugar a discussão de diversos casos clínicos, cenários desafiantes para quem atua no terreno. Este encontro quase informal entre o conhecimento clínico e a experiência docente (de educadores, professores do primeiro ciclo, professores de Educação Especial) permitiu um diálogo de proximidade entre os agentes que intervêm com uma população tão frágil e diversa.

O curso de formação supramencionado compreendeu uma diversidade de módulos, tendo em vista a promoção da expressão máxima do potencial de cada criança e a sua inclusão no contexto educativo, nomeadamente:

- Módulo 1 – Educação para todos - Abordagem geral às diferentes perturbações do desenvolvimento, realizado no dia 01 de outubro 2022;
- Módulo 2 – Perturbação de hiperatividade e défice de atenção (PHDA), realizado no dia 15 de outubro de 2022;
- Módulo 3 – Perturbação do espectro do autismo (PEA), realizado no dia 05 de novembro de 2022;
- Módulo 4 – Perturbações do desenvolvimento motor, realizado no dia 17 de dezembro de 2022;
- Módulo 5 – Perturbações da comunicação, realizado no dia 03 de dezembro de 2022;
- Módulo 6 – Perturbação específica da aprendizagem (leitura e /ou escrita). realizado no dia 19 de novembro de 2022;
- Módulo 7 – Perturbação específica da aprendizagem da matemática incluindo as TIC, realizado no dia 07 de janeiro de 2023;
- Módulo 8 – Discussão de casos práticos, realizado no dia 21 de janeiro de 2023;

A promoção de encontros de formação na comunidade tem sido um dos principais objetivos da APAH desde a sua origem. Uma comunidade mais (in)formada será naturalmente mais inclusiva. As crianças e jovens, as famílias, os técnicos, os docentes... farão esta atividade de HABILITAR em rede, seguramente com mais frutos.

A APAH ao promover encontros e ações de formação na comunidade educativa (pais, discentes, docentes e outros profissionais) está a aumentar a literacia na área das Perturbações do Neurodesenvolvimento. Se a comunidade estiver mais (in)formada, a inclusão de crianças,

jovens e adultos com Perturbações do Neurodesenvolvimento e o apoio às suas famílias tornar-se-ão um processo natural de exercício da cidadania.

- 3) No que concerne à dinamização de workshops na comunidade, realizámos o Curso Suporte Básico de Vida Pediátrico com a duração de 4 horas; este curso teve lugar no dia 15 de janeiro de 2022 na Casa da Comunidade Sustentável (União de Freguesia Glória e Vera Cruz) em Aveiro. O Curso Suporte Básico de Vida Pediátrico esteve a cargo de 4 médicas pediatras em regime de voluntariado, Dra. Ana Paula Neves, Dra. Inês Sobreira, Dra. Patrícia Pereira e Dra. Sílvia Almeida. **Neste curso estiveram presentes 27 pessoas**, um grupo diversificado que foi capacitado para salvar vidas em idade pediátrica. A intervenção precoce aquando da Paragem Respiratória na Criança, permite aumentar exponencialmente a probabilidade de sucesso.

Formação na comunidade				
Nome	Módulos	N.º de formadores	N.º de formandos	N.º de horas
Perturbações do Desenvolvimento e Aprendizagem: desafios à educação	Educação para todos - Abordagem geral às diferentes perturbações do desenvolvimento	1	28	3
	Perturbação de hiperatividade e défice de atenção	2	35	3
	Perturbação do espectro do autismo	2	37	3
	Perturbações do desenvolvimento motor	2	27	3
	Perturbações da comunicação	1	31	3
	Perturbação específica da aprendizagem (leitura e /ou escrita)	1	30	3
	Perturbação específica da aprendizagem da matemática incluindo as TIC	2	27	3
	Discussão partilhada de casos práticos	1	25	4
Curso Suporte Básico de Vida Pediátrico	NA	1	27	4
				29

- 4) A promoção de encontros de pais de crianças com Perturbações do Neurodesenvolvimento é também um dos objetivos enquadrados pela APAH, como forma de aumentar o suporte entre famílias. Em 2022, foi proporcionado mais 1 encontro do Grupo de Ajuda Mútua para pais mediados por uma psicóloga dedicado ao tema "GAM com práticas de relaxamento e mindfulness" com a participação de 4 mães.

Apesar do número reduzido de pais participantes no GAMH, o nível de satisfação de quem participou é bastante elevado, o que nos leva a concluir que o impacto e eficácia que estes grupos de apoio têm na vida das famílias com crianças e jovens com PND são enormes.

- 5) **Publicámos o livro crónicas “Há conversa no Habilitar” . O lançamento do livro foi feito no dia 25 de novembro de 2022.** Este livro reúne as crónicas inclusivas publicadas no Diário de Aveiro nestes últimos 4 anos pela Associação Pais e Amigos Habilitar. É um livro tão heterogéneo quanto a diversidade a que se refere e citando o nosso patrono - Dr Álvaro Laborinho Lúcio, "juntando palavras, são estas que trazem (h)à conversa, Amigos, Pais, Jovens, todos ligados pela mesma ternura, todos comprometidos nesta aventura de gerar felicidade alheia, neste desígnio de respeitar a «diferença com igualdade», nesta afirmação da consciência do outro e da necessidade de, com ele, criar proximidade social e humana."
- 6) Foi criada uma ficha de inscrição para voluntários para o recrutamento de voluntários que fortaleçam uma rede de suporte às famílias de crianças e jovens com PND.

É conhecida a dificuldade que as famílias de crianças e jovens com PND/deficiência/incapacidade mais grave enfrentam nos períodos de férias letivas face às reduzidas ou nulas respostas para acolhimento destas crianças. As férias escolares representam um descanso merecido para crianças e jovens, mas um período acrescido de preocupações para os seus pais. Sabe-se que a maioria das instituições com programas nestes períodos não se sente preparada nem apoiada para receber crianças com necessidades diferentes. Sabemos também pela nossa experiência que são muitos os ganhos que as crianças têm ao privarem com os seus pares que têm PND/deficiência/incapacidade.

Com base na constatação desta realidade, a APAH, juntamente com a Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola e Jardim de Infância das Barrocas (APEJIB) uniram esforços e decidiram proporcionar dois dias de férias letivas inclusivas nos dias 14 e 15 de julho de 2022, com vista a promover os seguintes objetivos:

- Promover e aumentar a interação e a inclusão de crianças e jovens com Perturbação do Neurodesenvolvimento (PND)/deficiência em atividades de ocupação dos tempos livres com outras crianças e jovens sem deficiência, sem prejuízo e com benefício para estes, sob supervisão técnica;
- Promover a sensibilização e envolvimento da comunidade para a inclusão, rompendo barreiras já construídas em relação às crianças com PND/deficiência, garantindo igualdade de direitos para todos;
- Proporcionar atividades de lazer e ocupação de férias letivas a crianças do primeiro ciclo, incluindo no grupo, crianças com PND;
- Realizar iniciativas/atividades de carácter lúdico, desportivo e cultural em diversos contextos da cidade de Aveiro, provando que são acessíveis a todos e que todos tiram contrapartidas desta partilha;
- Promover o contacto das crianças com a comunidade e em espaços diferentes;
- Impulsionar vivências em grupo, como formas de integração social, privilegiando a diversidade humana e a capacidade para nos relacionamos;
- Promover o desenvolvimento do espírito de interajuda pelas noções de maior ou menor capacitação;

- Promover interação destas crianças fora do contexto escolar em tempo letivo e em contexto lúdico;
- Ganhar conhecimento para poder dar continuidade ao programa em forma mais alargada em tempo e número de beneficiários.

Na promoção desta atividade “Dias de Lazer para Todos” foram abertas inscrições para 10 crianças do 1º ciclo, 3 das quais para crianças com PND. As crianças foram acompanhadas, monitorizadas e orientadas por uma equipa de profissionais composta por 1 monitor (licenciado em desporto), dois técnicos especializados (da APAH) e 1 coordenador (da APAH). O espaço físico de encontro foi a Escola Básica das Barrocas cedido pela Câmara Municipal de Aveiro.

O programa de atividades teve um carácter lúdico, desportivo, cultural e constituiu uma resposta acima de tudo social e pedagógica muito importante para TODOS os participantes, suas famílias e restante comunidade envolvente.

- 7) Foi assinado um protocolo de cooperação entre a Fundação Altice Portugal e a APAH, no qual a Fundação Altice Portugal concedeu à APAH um donativo de 67.896,00 para apoiar o desenvolvimento, manutenção e evolução da app HÁBIL. Em parceria com a Fundação Altice, contratualizamos a empresa HES-Inovação para o desenvolvimento da aplicação HÁBIL. Foram iniciados os trabalhos para o desenvolvimento desta ferramenta destinada a avaliar e desenvolver os pré-requisitos de leitura, escrita e matemática na idade pré-escolar, como forma de reduzir o insucesso no primeiro ciclo. Continuamos a conceber e rever atividades/jogos a serem implementados na app HÁBIL. Encetámos contactos com professores da Universidade de Aveiro a fim de fazerem a validação científica das atividades/jogos.
- 8) Mantivemos um horário de atendimento a famílias, permitindo o acesso eficaz a informação sobre direitos e deveres das crianças com PND;
- 9) Implementámos parcialmente um sistema de avaliação do impacto das atividades promovidas pela APAH, dado terem sido aplicados questionários de satisfação aos encarregados de educação das crianças que participaram nos Dias de Lazer para Todos.
- 10) Celebrámos um contrato de trabalho sem termo a part-time com a Sara Jesus, Técnica Superior em Reabilitação Psicomotora.
- 11) Preparámos um conjunto de candidaturas a prémios e apoios públicos. Fomos contemplados pelo Programa de Apoio às Associações da Câmara Municipal de Aveiro, pelo apoio da Fundação Altice Portugal para o desenvolvimento da aplicação HÁBIL e pelo Prémio BPI Fundação “la Caixa” Capacitar 2022 para implementar o projeto “Programa HABILITAR +”.

A Câmara Municipal de Aveiro tem sido um parceiro inestimável na promoção de uma comunidade mais inclusiva. Queremos continuar a merecer a confiança depositada.

Conseguimos manter a situação financeira equilibrada graças aos apoios públicos e privados e a uma gestão prudente dos recursos. A D. Paula Martins (Ímpar) manteve mensalmente o seu apoio, apesar do ano que atravessámos, com uma imensa generosidade.

Deixamos aqui registado um agradecimento especial à nossa equipa técnica.

Em 2023 queremos consolidar os planos de 2022 e avançar com novos projetos. Esperamos poder circular na comunidade e nas escolas como aliados. Esperamos continuar com o nosso plano formativo, dotando a comunidade de estratégias/ferramentas que a torne mais capaz de responder às necessidades específicas de cada indivíduo para uma melhor inclusão académica e social. Esperamos que o HÁBIL se transforme num produto real, disponível e verdadeiramente útil. Esperamos proporcionar intervenção em Reabilitação Psicomotora, Terapia da Fala, Psicologia e/ou Apoio Pedagógico a mais crianças com PND em situação de vulnerabilidade social. Esperamos capacitar os pais de crianças com PND, proporcionando espaços de ensino a pais para que possam apoiar os seus filhos de forma esclarecida, de acordo com as características de cada um, melhorando a gestão de expectativas parentais e diminuindo a tensão intrafamiliar gerada pelas dificuldades de aprendizagem. Esperamos reforçar o espaço de atendimento a famílias para esclarecimento e orientação sobre direitos sociais e fiscais. Esperamos que os irmãos se sintam mais fortalecidos em termos emocionais, ganhando a importante perceção de que não estão sozinhos e criando laços com os pares. Esperamos que o projeto “Campo de Férias HABILITAR” seja uma realidade. Esperamos ter mais encontros com as famílias. Esperamos, sim, mas não de braços cruzados!

A Direção

António Pedro Vieira Nunes – Presidente



Maria Isabel Gomes dos Santos – Tesoureira



Ana Margarida Oliveira Simões – Vogal



Ana Rita dos Santos Regala – Vogal



Neuza Silva - Vogal



DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS E BALANÇO

Nesta seção é apresentada a demonstração de resultados e balanço decorrentes da atividade exercida pela APAH em 2022.

Demonstração de Resultados	Notas	2022	2021
Receitas			
Quotas		17.250,00	16.335,00
Donativos Empresa	1	95.565,93	5.230,51
Donativos Particular	2	7.872,00	2.440,00
Evento		1.999,50	0,00
IEFP (Inst.Emprego Formação Profissional)		5.000,63	4.523,44
Subsidio CMA		13.500,00	11.500,00
Receita		141.188,06	40.028,95
Despesas			
Despesas com pessoal	3	-15.918,48	-226,24
Prestação Serviços	4	-15.712,50	-22.315,00
Pagamento ao Estado		-6.685,01	-3.612,80
FSE	5	-42.998,68	-1.503,59
Outros		0,00	0,00
Outros gastos operacionais		0,00	0,00
Despesas		-81.314,67	-27.657,63
Ebitda		59.873,39	12.371,32
Custos Financeiros		0,00	0,00
Resultado Final		59.873,39	12.371,32

Balanço	2022	2021
Deposito à Ordem	103.665,13	43.791,74
Ativo Total	103.665,13	43.791,74
Resultado transitado	43.791,74	31.420,42
Resultado líquido	59.873,39	12.371,32
Situação Líquida	103.665,13	43.791,74

Notas:

- 1) Houve um aumento considerável de "Donativo Empresa" no ano 2022 devido aos pagamentos da Fundação Altice Portugal em prol do desenvolvimento do Projeto HÁBIL, e do prémio BPI Capacitar 2022 em prol da implementação do Projeto PROGRAMA HABILITAR + no decorrer do ano 2023, conforme orçamento da APAH para 2023 em anexo a este relatório. Ambos foram pagos no mês de novembro;
- 2) Durante este ano foi constante o donativo da Sra. Dna Paula, entretanto houve um aumento expressivo no mês dezembro devido às vendas do livro de crônicas "HÁ CONVERSA NO HABILITAR";
- 3) Houve um aumento expressivo com as despesas com pessoal no decorrer 2022 devido ao contrato de trabalho a part-time celebrado com a técnica Sara Jesus em março;
- 4) Em contrapartida houve uma diminuição na linha de prestação de serviços devido ao contrato de trabalho a part-time celebrado com a técnica Sara Jesus;
- 5) Houve um aumento expressivo FSE devido ao pagamento da adjudicação de 50% à empresa Hes_Inovacao referente ao desenvolvimento do projeto HÁBIL, conforme Donativo descrito no item 1) referente à Fundação Altice Portugal.

PARECER DO CONSELHO FISCAL

O Conselho Fiscal examinou as demonstrações financeiras apresentadas pela Direção, Balanço, Demonstração de Resultados, anexos correspondentes e Relatório de Gestão das Atividades, respeitantes ao exercício de 2022.

O Balanço apresenta um Ativo 103.665,13 € e uma Situação Líquida do mesmo valor.

A Demonstração de Resultados, espelha a execução financeira do ano de 2022, que releva um resultado líquido positivo no valor de 59.873,39 €.

Em nossa opinião as Demonstrações Financeiras revelam de forma adequada, em todos os aspetos materialmente relevantes, a situação económica e financeira da APAH em 31 de Dezembro 2022.

Assim, damos o parecer favorável ao Relatório e Contas de 2022, podendo este documento ser submetido à apreciação e votação da Assembleia Geral.

Aveiro, 24 de fevereiro de 2023

Dinis Álvaro Teixeira (Presidente)



Mário Santos (Vogal)



Isabel Allen Gomes (Vogal)



ANEXOS

Orçamento da APAH para 2023

DESIGNAÇÃO	QTD/VALOR
EQUIPA TECNICA	
Nº UTENTES	30

DESPESA	VALOR/Mês/Unid	VALOR/Anual/único
Custos com pessoal		
Diretora Clínica	0	0
Coordenação APAH	1 345,00 €	18 500,00 €
Psicomotricidade - Contrato Part-time	864,50 €	12 103,00 €
Psicomotricidade	420,00 €	4 620,00 €
Terapia da Fala	540,00 €	5 940,00 €
Psicologia	720,00 €	7 920,00 €
Professoras EE - Somos pais, capacita-nos!	1 200,00 €	13 200,00 €
Técnico Social - Somos família, orienta-nos!	600,00 €	6 600,00 €
Reunião Equipa Técnica	150,00 €	1 650,00 €
Psicólogo - Sou irmão, olha para mim!	30,00 €	180,00 €
Formação na comunidade		1 560,00 €
Programa Anos Incríveis		4 250,00 €
Projeto Campo de Férias HABILITAR		8 841,00 €
Conceção e desenvolvimento Projeto HÁBIL		38 953,80 €
Sub. Total	5 869,50 €	124 317,80 €
FSE		
Rendas	0,00 €	0,00 €
Luz	30,00 €	360,00 €
Água	5,00 €	60,00 €
Limpeza	130,00 €	1 560,00 €
Economato	100,00 €	1 200,00 €
Internet	26,00 €	312,00 €
Marketing/Publicidade	11,00 €	232,00 €
Seguro Acidentes Trabalho		380,05 €
Material/Equipamentos		500,00 €
Sub. Total	302,00 €	4 604,05 €
Total despesa	6 171,50 €	128 921,85 €



Relatório de Gestão de Atividades e Contas de 2022

RECEITA	Mês	Ano
Meninos (Quotas)	1 800,00 €	19 800,00 €
IEFP (Emprego apoiado em mercado aberto)	866,25 €	12 127,50 €
Donativos particulares		2 000,00 €
Formação		3 600,00 €
CMA		10 000,00 €
Donativo Fundação Altice		30 922,20 €
Prémio Bpi Capacitar 2022		25 740,00 €
Outras	2 061,01 €	24 732,15 €
Total receita	4 727,26 €	128 921,85 €
Saldo		0,00 €