

Associação Pais e Amigos



ASSOCIAÇÃO PAIS E AMIGOS HABILITAR

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO – 2023 –

1. INTRODUÇÃO

A APAH considera-se inovadora ao cruzar vários domínios (saúde, educação, famílias) constatando que por cada criança ou jovem com PND, vários são os universos que influenciam e são influenciados por este.

Ao promover intervenção terapêutica específica em crianças provenientes de um serviço público, a um preço tendencialmente gratuito, com articulação entre médico, técnico, família e escola, está a defender a equidade de acesso independentemente do nível social e económico; com a articulação está a promover a efetiva capacitação de todos os envolvidos, não apenas da criança com patologia.

Ao promover encontros entre famílias, mediados por profissional específico, está a contribuir para que o percurso seja menos difícil e solitário, e a potenciar a criação de mais redes de suporte/entrelajada, permitindo a transmissão de experiências pelas quais tantas famílias passam.

Ao promover a inclusão das crianças com PND em atividades/instituições de lazer acessíveis à população "sem deficiência"(contrariamente a criar espaços de lazer destinados especificamente a crianças com PND) está a promover a inclusão.

Ao recrutar e formar voluntários que reforcem a concretização dos seus objetivos, está a formar pessoas melhores.

Ao conceber e desenvolver o HÁBIL está a construir um instrumento de trabalho holístico e versátil que possa ser utilizado por vários agentes (educadores, familiares, técnicos), como um instrumento pedagógico capaz de responder às necessidades da população-alvo, fomentando novas possibilidades e estratégias educativas e de intervenção no desenvolvimento de competências da leitura, escrita e matemática, de modo a promover estas áreas, e outras associadas, e incluir estas crianças no contexto escolar e social.

Ao promover encontros e ações de formação na comunidade educativa (discentes, docentes e outros profissionais) está a aumentar a literacia nesta área.

Se a comunidade estiver mais (in)formada, a inclusão de crianças, jovens e adultos com PND e o apoio às suas famílias tornar-se-ão um processo natural de exercício da cidadania.

2. PROPOSTA DE AÇÃO

Em 2023 queremos consolidar e aumentar a nossa atividade ao:

- 1) melhorar a intervenção das crianças já acompanhadas, aumentando o tipo de competências por criança, de acordo com a real necessidade, sem aumento do custo por família; mantemos o objetivo de 25 em permanência (podendo o nº acumulado/ano atingir 32);

Intervenção terapêutica				
N.º de técnicos		N.º médio de crianças	N.º de horas de intervenção/mês	N.º de horas de intervenção/ano
Psicomotricidade	3	18	72	1672
Psicologia	2	12	48	
Terapia da Fala	3	8	32	

- 2) executar o projeto “Programa Habilitar +”, um dos projetos vencedores do 13º Prémio BPI Fundação “la Caixa” Capacitar 2022. O projeto “Programa Habilitar +” pretende experimentar e implementar vertentes inovadoras ainda não desenvolvidas pela APAH. Elas são:
 - 2a) capacitar os pais de crianças com PND, proporcionando espaços de ensino a pais para que possam apoiar os seus filhos de forma esclarecida, de acordo com as características de cada um, melhorando a gestão de expectativas parentais e diminuindo a tensão intrafamiliar gerada pelas dificuldades de aprendizagem;

Somos pais, capacita-nos					
N.º de técnicos		N.º médio de crianças	N.º médio de pais	N.º de horas de intervenção/mês	N.º de horas de intervenção/ano
Professores/as	3	20	40	80	880

- 2b) reforçar o espaço de atendimento a famílias para esclarecimento e orientação sobre direitos sociais e fiscais através de 1 assistente social – Somos Família, Orienta-nos;
- 2c) proporcionar momentos de partilha entre irmãos de crianças com PND, que ficam por vezes para segundo plano, com situações de role play que permitam a troca experiências de forma espontânea;

Sou irmão, olha para mim!				
N.º de técnicos		N.º de beneficiários	N.º de horas de intervenção/mês	N.º de horas de intervenção/ano
Psicólogo/a	1	10	2	20

- 2d) Adicionalmente e com menor peso na totalidade do projeto serão ampliadas as intervenções em Reabilitação Psicomotora, Terapia da Fala, Psicologia e/ou Apoio Pedagógico a mais crianças com Perturbações do Neurodesenvolvimento (PND) em situação de vulnerabilidade social;

- 3) Desenvolver e testar o **projeto HÁBIL** - aplicação digital capaz de identificar dificuldades, treinar e desenvolver pré-requisitos da leitura, escrita e matemática em crianças entre os 3 e os 6 anos diagnosticadas com PND. Este projeto está a ser desenvolvido pela empresa HES-Inovação fruto da parceria estabelecida com a Fundação Altice Portugal que nos concedeu um donativo em 2022 no valor de 67.896,00 para apoiar o desenvolvimento, manutenção e evolução da app HÁBIL.

Projeto HÁBIL				
2022		Orçamento 2023		
Valor do donativo Fundação Altice Portugal	Faturação 50% com a adjudicação do projeto	Faturação 30% 90 dias após adjudicação do projeto	Faturação 20% na conclusão do projeto	Conceção e testagem do projeto
67.896,00 €	36.973,80 €	22.386,00 €	14.789,52 €	1980,00 €

- 4) dinamizar a 3ª edição do curso de formação “Perturbações do Neurodesenvolvimento e Aprendizagem: desafios à educação” acreditado Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua com a duração de 25 horas;
- 5) dinamizar a oficina de formação intitulada “Tecnologias Digitais para a Inclusão” acreditada pelo Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua com a duração de 30 horas;
- 6) dinamizar workshops na comunidade;
- 7) dinamizar o Programa Anos Incríveis como forma de capacitar as famílias a lidar com os desafios típicos de crianças entre os 3 e os 8 anos de idade (ex. como promover uma maior colaboração, rotinas, ajustamento a transições, lidar com os irmãos, lidar com birras), na promoção da parentalidade positiva e de trajetórias desenvolvimentais saudáveis;

Formação na comunidade				
Nome	Módulos	N.º de formadores	N.º de formandos	N.º de horas
Perturbações do Desenvolvimento e Aprendizagem: desafios à educação	Educação para todos - Abordagem geral às diferentes perturbações do desenvolvimento	1	25	3
	Perturbação de hiperatividade e défice de atenção	2	25	3
	Perturbação do espectro do autismo	2	25	3
	Perturbações do desenvolvimento motor	2	25	3
	Perturbações da comunicação	1	25	3
	Perturbação específica da aprendizagem (leitura e /ou escrita)	2	25	3
	Perturbação específica da aprendizagem da matemática incluindo as TIC	2	25	4
	Discussão partilhada de casos práticos	1	25	3
Tecnologias Digitais para Inclusão	NA	1	15	30

Formação na comunidade				
Workshop 1	NA	1	30	4
Programa Anos Incríveis				30

- 8) publicar artigos de opinião mensais no Diário de Aveiro;
- 9) recrutar e formar voluntários que fortaleçam uma rede de suporte às famílias de crianças e jovens com PND e sejam potenciais tutores na comunidade, designadamente permitindo a inclusão de crianças e jovens em atividades de férias/ lazer às quais não têm acesso pelas exigências que as suas características podem condicionar;
- 10) implementar o projeto “Campo de férias HABILITAR” que visa criar um campo de férias inclusivo por um período de 2 semanas, na segunda quinzena de julho/2023, em Aveiro, onde participarão 48 crianças e jovens, dos quais cerca de 16 com PND. Assegurando a estes, o direito ao gozo de momentos lúdicos e lazer, em condições de igualdade com as outras crianças, com um conjunto diversificado de atividades inclusivas que contribuam para um desenvolvimento integral e saudável, inculcando-lhes valores ambientais e sociais
- 11) implementar um sistema de avaliação do impacto das atividades promovidas pela APAH.

Assim, o objetivo é lutar por uma Comunidade inclusiva, um país inclusivo, uma região de Aveiro inclusiva, uma cidade de Aveiro inclusiva. E não é apenas por se tratar de um ideal humanista, é também por se perspetivar como um modo de estar mais inteligente, produtivo e enriquecedor da comunidade e de cada instituição. A população com PND não pode ser coartada nos seus direitos sociais de cidadania, nem os restantes cidadãos podem prescindir do contributo desta população.

Para muitas das crianças e jovens, existirão tantas mais oportunidades de cidadania e de participação com valor, quanto maior for a intervenção terapêutica e a capacitação das famílias, das escolas, das instituições e centros de atividades dos tempos livres, das empresas; estas intervenção e capacitação devem ser apropriadas a cada caso e ter lugar no exato momento em que o seu percurso individual de desenvolvimento o exigir.

Orçamento da APAH para 2023

DESIGNAÇÃO	QTD/VALOR
EQUIPA TECNICA	
Nº UTENTES	30

DESPESA	VALOR/Mês/Unid	VALOR/Anual/único
Custos com pessoal		
Diretora Clínica	0	0
Coordenação APAH	1 345,00 €	18 500,00 €
Psicomotricidade - Contrato Part-time	864,50 €	12 103,00 €
Psicomotricidade	420,00 €	4 620,00 €
Terapia da Fala	540,00 €	5 940,00 €
Psicologia	720,00 €	7 920,00 €
Professoras EE - Somos pais, capacita-nos!	1 200,00 €	13 200,00 €
Técnico Social - Somos família, orienta-nos!	600,00 €	6 600,00 €
Reunião Equipa Técnica	150,00 €	1 650,00 €
Psicólogo - Sou irmão, olha para mim!	30,00 €	180,00 €
Formação na comunidade		1 560,00 €
Programa Anos Incríveis		4 250,00 €
Projeto Campo de Férias HABILITAR		8 841,00 €
Conceção e desenvolvimento Projeto HÁBIL		38 953,80 €
Sub. Total	5 869,50 €	124 317,80 €
FSE		
Rendas	0,00 €	0,00 €
Luz	30,00 €	360,00 €
Água	5,00 €	60,00 €
Limpeza	130,00 €	1 560,00 €
Economato	100,00 €	1 200,00 €
Internet	26,00 €	312,00 €
Marketing/Publicidade	11,00 €	232,00 €
Seguro Acidentes Trabalho		380,05 €
Material/Equipamentos		500,00 €
Sub. Total	302,00 €	4 604,05 €
Total despesa	6 171,50 €	128 921,85 €

RECEITA	Mês	Ano
Meninos (Quotas)	1 800,00 €	19 800,00 €
IEFP (Emprego apoiado em mercado aberto)	866,25 €	12 127,50 €
Donativos particulares		2 000,00 €
Formação		3 600,00 €
CMA		10 000,00 €
Donativo Fundação Altice		30 922,20 €
Prémio Bpi Capacitar 2022		25 740,00 €
Outras	2 061,01 €	24 732,15 €
Total receita	4 727,26 €	128 921,85 €
Saldo		0,00 €

Aveiro, 24 de fevereiro de 2023

A Direção

António Pedro Vieira Nunes – Presidente



Maria Isabel Gomes dos Santos – Tesoureira

Maria Isabel Gomes dos Santos

Ana Margarida Simões



Ana Rita Regala



Neuza Silva

